



**Informationen
für Arzt und Patienten**

REHA-SPORT

gezielte Bewegung auf Rezept!

- 1. Ihr Arzt verordnet**
- 2. Ihre Krankenkasse genehmigt u. bezahlt**
- 3. Termin zur Beratung vereinbaren unter:
09 81/9 77 64 14**
- 4. Wir vom GSV Ansbach beraten Sie gerne.**

Gesundheits-Sportverein Ansbach e. V.



www.rehasport-ansbach.de



*Gesundheits-Sportverein
Ansbach e.V.*

Ihr Anbieter für Rehabilitations-Sport in Stadt und Landkreis Ansbach!

Unsere Standorte:

Ansbach - Herrieden - Leutershausen - Bechhofen

Anzahl der Gruppen:

Über 20 Gruppen für unterschiedliche Indikationen

Orthopädie:

- Stütz- und Bewegungsapparat wie
Wirbelsäule, Knie-/Hüftgelenk, Endoprothesen
- Morbus Bechterew
- Osteoporose
- Krebsnachsorge

Internistische Erkrankungen/Lungen-Sport:

- Asthma
- COPD
- Periphere Verschlusskrankheiten
- Diabetiker Typ I / II

Neurologisch-Psychiatrische Behinderungen:

- Parkinson
- Multiple Sklerose
- Zerebrale Bewegungsschädigung/Schlaganfall

Sonstige:

- Stärkung des Selbstbewusstseins
(Mädchen und Frauen)

Herz-Sport Gruppe:

Ist in Planung. Hierfür suchen wir Ärzte, gerne auch im Ruhestand.

Bitte vorab Termin vereinbaren unter:

 **09 81 - 9 77 64 14**

Über uns:

Seit 2008 sind wir der Anbieter für REHA-Sport in der Region. Der Gesundheitssportverein baute in Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenkassen, sowie dem Fitness- & Gesundheitszentrum **fit & fun** Ansbach, Herrieden, Leutershausen und Bechhofen ein Netzwerk auf, um den REHA-Sport im Landkreis auf 4 Standorte mit über 20 Gruppen zu erweitern.

Was ist eigentlich REHA-Sport?

REHA-Sport sind spielerisch-gymnastische Bewegungsprogramme, bzw. Übungseinheiten welche in einer Gruppe mit ca. 15 Personen stattfinden. Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination verbessert sich. Spaß und die sozialen Aspekte kommen dabei jedoch nie zu kurz, wodurch bekanntlich Gesundheit, Wohlbefinden und das Immunsystem gesteigert werden.

Die Teilnehmer haben meist ähnliche Beschwerden, Krankheiten oder Bewegungseinschränkungen welche durch die regelmäßige Teilnahme oft sogar mehr als nur gelindert werden, außerdem lernt man im Alltag besser damit umzugehen.

Wir bieten sehr vielseitigen, sowie abwechslungsreichen REHA-Sport. Unsere Übungsleiter sind immer bestens geschult, daher sind bei uns Menschen mit unterschiedlichen Beschwerden, Behinderung oder auch starken körperlichen Einschränkungen gut aufgehoben.

Der Arzt stellt eine Verordnung für Rehabilitations-sport aus, wenn er es für erforderlich erachtet. Das Budget des Arztes wird davon nicht belastet!

Folgeverordnungen können vom Arzt jederzeit ausgestellt werden, welche von den gesetzlichen Krankenkassen wieder übernommen werden.

Kursort: In den Räumen der jeweiligen Fitness- & Gesundheitszentren fit & fun

REHA-SPORT

gezielte Bewegung auf Rezept!

**REHA-Sport kann und darf von jedem
niedergelassenen Arzt verschrieben werden!**

**Das Heilmittelbudget Ihres Arztes
bleibt davon unbelastet!**

**Sie sind an REHA-Sport interessiert?
Lassen Sie sich von uns beraten!**

GSV

*Gesundheits-Sportverein
Ansbach e. V.*

Unsere Standorte:

ANSBACH

Endresstraße 46

LEUTERSHAUSEN

Obere Vorstadt 3

HERRIEDEN

Marktplatz 13

BECHHOFEN

Dinkelsbühler Str. 13/15

*in den Räumen der
Fitness- & Gesundheitszentren
fit & fun*



Mitglied im:

BLSV +

BAYERISCHER LANDES-SPORTVERBAND e.V.



Vereinbaren Sie noch heute einen Beratungstermin

☎ 09 81 - 9 77 64 14